

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Формалёва Е.М.

« »

2025 г

МЕНЮ 1 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
<u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u>					
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный, сыр)	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша "Здоровье" молочная с маслом сливочным (крупа пшено, хлопья овсяные «Геркулес», крупа ячневая, молоко, сахар, соль, масло сливочное)	160	8,30	10,30	34,50	293,00
Чай с сахаром и лимоном (чай-заварка, сахар, лимон)	185	0,25	0,01	5,56	26,13
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого завтрак:		19,22	19,72	79,31	571,05
<u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительн. (квашеная капуста, лук репчатый или зелёный, масло раст.)	60	0,64	2,06	3,96	45,64
Суп картофельный с бобовыми и птицей(картофель, морковь, лук репчатый, горох лущеный, мясо птицы, масло растительное)	200/10	4,93	5,98	16,40	169,00
Биточки рубленые из птицы (мясо птицы, хлеб пшеничный, масло сливочное, сухари, соль)	90	8,85	12,18	11,28	170,00
Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль, масло сливочное)	150	7,72	6,40	36,98	206,00
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		26,94	27,64	112,33	819,95
<u>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</u>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительн. (квашеная капуста, лук репчатый или зелёный, масло раст.)	100	1,00	3,17	5,74	56,06
Суп картофельный с бобовыми и птицей (картофель, морковь, лук репчатый, горох лущеный, мясо птицы, масло растительное)	250/10	5,64	6,74	17,35	176,15
Биточки рубленые из птицы (мясо птицы, хлеб пшеничный, масло сливочное, сухари, соль)	100	10,60	12,90	12,04	180,00
Каша гречневая рассыпчатая(крупа гречневая,соль, масло сливочное)	180	8,80	7,15	39,00	239,45
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед:		38,02	39,54	155,30	1142,38

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Формалёва Е.М.

« »

2025 г

МЕНЮ 1 неделя 3 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Д. ккал
<u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u>					
Яйцо вареное	40	4,58	2,38	0,30	63,00
Макароны с сыром (макаронные изделия, соль, сыр масло сливочное)	160	8,80	13,71	37,50	318,00
Какао с молоком (какао-порошок, сахар, молоко)	180	3,48	2,79	10,08	80,55
Фрукты свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Итого завтрак:		19,23	19,69	70,25	587,47
<u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u>					
Огурец соленый кусочком	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной (картофель, капуста свежая, крупа перловая или рисовая, морковь, лук репчатый, грудка куриная, соль, сметана.	200/10/10	5,50	6,10	12,30	174,00
Плов со свининой(крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растит.,свинина)	240	15,37	19,33	51,74	401,12
Напиток из плодов шиповника(сухие плоды шиповника, сахар)	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		25,54	26,46	109,59	814,30
<u>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</u>					
Огурец соленый кусочком	100	0,80	0,10	1,70	11,07
Суп крестьянский с крупой, птицей и сметаной (картофель, капуста свежая, крупа перловая или рисовая, морковь, лук репчатый, грудка куриная, соль, сметана.	250/10/10	6,80	8,59	16,40	182,50
Плов со свининой(крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло растит.,свинина)	280	17,93	20,55	52,36	467,97
Напиток из плодов шиповника(сухие плоды шиповника, сахар)	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Фрукты свежие	100	0,80	0,20	7,50	38,00
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед:		37,30	38,57	150,15	1145,33

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Формалёва Е.М.

« »

2025 г

МЕНЮ 1 неделя 4 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
<u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u>					
Запеканка из творога(творог, крупа манная, соль,сахар, яйцо, масло растительное)	40	7,33	5,20	7,20	102,50
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") с маслом сливочным (крупа пшено, крупа рис ,молоко, соль,сахар, масло сливочное)	160	5,10	8,56	25,40	225,00
Чай с вареньем (чай-заварка, варенье)	180	0,20	0,00	14,70	58,30
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого завтрак:		17,7	17,5	67,81	544,36
<u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u>					
с 01.03! Салат из картофеля, моркови и кукурузы(картоф., морковь, кукуруза консерв., яйцо, масло растит.)	60	1,05	6,06	3,27	61,39
Суп картофельный с крупой и рыбой (картофель, крупа перловая или рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, пикша, соль)	200/20	4,87	2,80	20,40	128,00
Рагу из ПТИЦЫ(картофель,морковь, тыква,томатная паста, мука пшеничная, масло растительное, петрушка, мясо птицы)	240	11,90	13,50	25,17	342,10
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	60	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		25,12	24,34	109,68	821,47
<u>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</u>					
с 01.03! Салат из картофеля, моркови и кукурузы(картоф., морковь, кукуруза консерв., яйцо, масло растит.)	100	1,15	6,70	10,45	92,32
Суп картофельный с крупой и рыбой (картофель, крупа перловая или рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, пикша, соль)	250/20	6,46	3,05	25,60	149,00
Рагу из ПТИЦЫ(картофель,морковь, тыква,томатная паста, мука пшеничная, масло растительное, петрушка, мясо птицы)	280	15,45	18,07	35,64	392,30
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Кондитерские изделия					
Итого комплексный обед:		31,96	35,89	150,04	1073,59

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Формалёва Е.М.

« »

2025 г

МЕНЮ 1 неделя 5 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
<u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u>					
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный, сыр)	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным(крупа гречневая, молоко, соль, сахар, масло)	160	4,93	6,53	23,85	265,00
Кофейный напиток(кофейный напиток, молоко, сахар)	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого завтрак:		17,64	16,96	75,01	581,20
<u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u>					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным (свёкла свежая, соль, масло растит.)	60	0,86	5,05	6,02	68,89
Рассольник с птицей и сметаной(картофель, морковь, лук репчатый, огурцы солёные, масло растит., соль, курица потрашенная 1 категории)	200/10/10	2,70	5,50	14,10	115,90
Печень, тушенная в соусе(печень говяжья, масло растительное, мука пшеничная, вода, сметана, соль)	100	12,34	11,40	8,10	163,00
Макаронные изделия отварные(макаронные изделия, соль, вода, масло сливочное)	150	5,64	4,79	33,70	205,60
Кисель из кураги(курага, сахар, крахмал картофельный, кислота лимонная, вода)	180	0,94	0,05	27,78	116,17
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		26,38	27,63	115,23	821,47
<u>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</u>					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным (свёкла свежая, соль, масло растит.)	100	1,01	5,74	6,62	98,45
Рассольник с птицей и сметаной(картофель, морковь, лук репчатый, огурцы солёные, масло растит., соль, курица потрашенная 1 категории)	250/10/10	5,00	6,84	14,50	128,10
Печень, тушенная в соусе(печень говяжья, лук репчатый, морковь, масло растительное, мука пшеничная, вода, сметана, соль)	100	12,34	11,40	8,10	163,00
Макаронные изделия отварные(макаронные изделия, соль, вода, масло сливочное)	180	6,30	5,58	36,04	223,18
Кисель из кураги(курага, сахар, крахмал картофельный, кислота лимонная, вода)	180	0,94	0,05	27,78	116,17
Фрукты свежие	100	0,40	0,30	10,30	47,00
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Молоко в индивидуальной упаковке	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед:		36,67	38,91	156,53	1142,22

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Формалёва Е.М.

Handwritten signature in blue ink.

« »

2025 г

МЕНЮ 1 неделя 6 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
с01.03! Салат «Степной» (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчат., горошек конс.,масло раст.)	100	0,90	2,40	7,68	77,39
Суп-лапша домашняя с птицей (лапша домашняя, морковь, лук репчатый, масло растительное, курица потрашенная 1 категории, соль)	250/20	3,17	3,95	13,01	101,83
Плов из ПТИЦЫ (рисовая крупа, лук репчатый, морковь, масло растительное, томатная паста, соль, вода, филе куриное)	280	15,70	17,01	38,10	355,20
Напиток апельсиновый (апельсины, вода, сахар)	180	0,20	0,04	9,60	40,52
Ватрушка с творогом (мука пшеничная,сахар, масло сливочное,дрожжи, соль, вода, творог, яйца, ванилин, масло растительное)	75	4,10	4,30	30,90	154,44
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого комплексный обед:		29,37	29,14	154,82	1014,29

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Формалёва Е.М.

« »

2025 г

МЕНЮ 2 неделя 1 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
<u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u>					
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный, сыр)	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным (пшеничка, молоко, сахар, соль, масло сливочное)	160	1,98	4,60	24,50	225,00
Какао с молоком (какао-порошок, молоко, сахар)	180	3,48	2,79	10,08	80,55
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Итого завтрак:		19,23	19,53	69,67	581,11
<u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным (квашеная капуста, масло растит.)	60	0,64	2,06	3,96	45,64
Суп картофельный с крупой и рыбой (картофель, крупа перловая или рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, пикша, соль)	200/20	4,87	2,80	20,40	128,00
Котлеты, биточки (особые) (свинина, говядина, хлеб пшеничный, соль, вода, сухари)	90	13,98	12,00	12,73	264,06
Овощи тушеные (картофель, морковь, лук репчатый, капуста б/к, тыква или кабачки, масло сливочное, мука пшеничная, томатная паста, соль)	150	2,63	8,16	26,17	147,16
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		26,92	26,04	106,97	814,17
<u>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</u>					
Салат из квашеной капусты с маслом растительным (квашеная капуста, масло растит.)	100	1,00	3,17	5,74	56,06
Суп картофельный с крупой и рыбой (картофель, крупа перловая или рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное, пикша, соль)	250/20	6,46	3,05	25,60	149,00
Котлеты, биточки (особые) (свинина, говядина, хлеб пшеничный, соль, вода, сухари)	100	15,10	13,10	14,37	276,18
Овощи тушеные (картофель, морковь, лук репчатый, капуста б/к, тыква или кабачки, масло сливочное, мука пшеничная, томатная паста, соль)	180	3,16	9,79	31,40	176,59
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Итого комплексный обед:		35,00	36,42	144,52	1064,19

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.:

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Формалёва Е.М.

« »

2025 г

МЕНЮ 2 неделя 2 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
<u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u>					
Яйцо вареное	40	4,58	2,38	0,30	63,00
Макароны с сыром (макаронные изделия, масло сливочное, сыр)	160	8,80	13,71	37,50	318,00
Чай с сахаром и апельсином (чай- заварка, сахар, апельсины)	185	0,25	0,01	6,90	27,40
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Фрукты свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого завтрак:		16,10	16,91	67,67	539,32
<u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u>					
Огурец соленный кусочком	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ сибирский со сметаной (картофель, свёкла,	200/10	4,50	6,70	13,50	185,00
Зразы рыбные рубленые (минтай, молоко, соль, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло сливочное, сухари)	90	10,87	9,24	13,20	164,20
Пюре картофельное (картофель, молоко, соль)	150	3,28	7,24	22,06	162,92
Напиток из клюквы, протертой с сахаром (клюква, сахар, вода)	180	0,07	0,05	22,34	87,75
Батон нарезной обогащенный микр.	60	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		25,60	25,09	114,78	820,25
<u>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</u>					
Огурец соленный кусочком	100	0,80	0,10	1,70	11,07
Борщ сибирский со сметаной (картофель, свёкла, капуста б/к, морковь, фасоль, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное, сахар, лимонная кислота, соль, сметана)	250/10	4,98	7,50	22,10	198,00
Зразы рыбные рубленые (минтай, молоко, соль, хлеб пшеничный, лук репчатый, масло сливочное, сухари)	100	12,07	10,27	14,66	182,44
Пюре картофельное (картофель, молоко, соль)	180	3,91	7,62	26,47	176,75
Напиток из клюквы, протертой с сахаром (клюква, сахар, вода)	180	0,07	0,05	22,34	87,75
Фрукты свежие	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Батон нарезной обогащенный микр.	60	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Молоко в индивидуальной упаковке	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед:		35,53	36,46	176,63	1159,61

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Формалёва Е.М.

« »

2025 г

МЕНЮ 2 неделя 3 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
<u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u>					
Бутерброд с джемом (хлеб пшеничный, джем)	40	1,62	0,60	24,86	109,20
Каша "Царская" молочная с маслом сливочным (крупа пшено, курага, молоко, сахар, соль, масло сливочное)	160	10,40	13,80	22,10	255,00
Кофейный напиток(кофейный напиток,сахар, моло	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Итого завтрак:		19,13	19,26	78,88	587,04
<u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u>					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным (свёкла, масло растительное, соль)	60	0,86	5,05	6,02	68,89
Суп из овощей с говядиной и сметаной (капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек консервирован., масло сливочное, говядина, соль, сметана)	200/10/10	6,40	6,60	9,40	111,75
Биточки рубленые из птицы (мясо птицы, хлеб пшеничный, масло сливочное, сухари, соль)	90	8,85	12,18	11,28	170,00
Рис припущенный (крупа рисовая, соль, вода, масло сливочное)	150	3,74	2,66	34,50	213,89
Кисель из плодов или ягод свежих(свежие ягоды и плоды, сахар, вода, крахмал картофельный)	180	0,10	0,10	29,49	105,96
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		23,85	27,43	116,22	822,40
<u>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</u>					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным (свёкла, масло растительное, соль)	100	1,01	5,74	6,62	98,45
Суп из овощей с говядиной и сметаной (капуста, картофель, морковь, лук репчатый, горошек консервирован., масло сливочное, говядина, соль, сметана)	250/10/10	7,20	7,01	10,20	131,50
Биточки рубленые из птицы (мясо птицы, хлеб пшеничный, масло сливочное, сухари, соль)	100	10,60	12,90	12,04	180,00
Рис припущенный (крупа рисовая, соль, вода, масло сливочное)	180	5,10	4,66	38,10	225,40
Кисель из плодов или ягод свежих(свежие ягоды и плоды, сахар, вода, крахмал картофельный)	180	0,10	0,10	29,49	105,96
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Итого комплексный обед:		32,79	37,94	155,48	1117,27

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Формалёва Е.М.

« »

2025 г

МЕНЮ 2 неделя 4 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
<u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u>					
Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный, сыр)	40	8,70	8,40	14,58	117,00
Каша овсяная с яблоками молочная жидкая с маслом сливочным (хлопья овсяные, яблоки, сахар, соль, масло сливочное)	160	4,80	7,30	30,02	265,00
Чай с сахаром и лимоном (чай-заварка, сахар, лимон)	185	0,25	0,01	5,56	26,13
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Итого завтрак:		15,72	16,72	74,83	543,05
<u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u>					
С 01.03! Салат «Степной» (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчат., горошек конс.,масло раст.)	60	0,73	2,00	7,66	71,34
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый,огурцы солёные, масло сливочное, соль, курица потраш., сметана)	200/10/10	2,51	6,40	16,20	165,00
Жаркое по-домашнему со свиной (картофель,соль, свинина, лук репчатый, масло растит.,томатная паста)	240	16,40	15,40	28,81	290,60
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	60	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		26,94	25,78	113,51	816,92
<u>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</u>					
С 01.03! Салат «Степной» (картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчат., горошек конс.,масло раст.)	100	0,90	2,40	7,68	77,39
Рассольник ленинградский с птицей и сметаной (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый,огурцы солёные, масло сливочное, соль, курица потраш., сметана)	250/10/10	5,00	6,94	18,10	186,90
Жаркое по-домашнему со свиной (картофель,соль, свинина, лук репчатый, масло растит.,томатная паста)	280	14,41	17,50	37,10	367,25
Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	77,40
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микр.	60	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	40	0,60	3,92	29,00	140,02
Молоко в индивидуальной упаковке	200	5,80	5,00	9,60	108,00
Итого комплексный обед:		34,41	38,14	172,12	1216,54

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию
АО «КСП Колпинского района»
Формалёва Е.М.

« »

2025 г

МЕНЮ 2 неделя 5 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Запеканка из творога(творог, крупа манная, соль, сахар, яйцо, масло растительное)	40	7,33	5,20	7,20	102,50
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным (крупа манная, сахар, соль. молоко)	160	5,20	7,10	26,70	224,00
Чай с вареньем (чай-заварка, варенье, вода)	180	0,20	0,00	14,70	58,30
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микр.	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Итого завтрак:		17,80	16,04	69,11	543,36
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Винегрет овощной (картофель, свёкла, морковь, огурцы солёные, соль, масло растительное)	60	0,86	6,10	5,64	77,53
Суп с крупой и говядиной (крупа рисовая или перловая, морковь, лук репчатый, говядина, соль, масло растительное)	200/10	2,75	5,60	16,70	189,30
Сердце в соусе (сердце говяжье, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, мука пшеничная, сметана, масло сливочное, томатная паста)	100	11,41	7,48	5,00	118,11
Каша гречневая рассыпчатая (гречневая крупа, соль)	150	7,72	6,40	36,98	206,00
Напиток из плодов шиповника(сухие плоды шиповника, сахар)	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшенич. обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед:		26,93	26,55	108,85	822,32
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Винегрет овощной (картофель, свёкла, морковь, огурцы солёные, соль, масло растительное)	100	1,40	7,20	6,69	97,83
Суп с крупой и говядиной (крупа рисовая или перловая, морковь, лук репчатый, говядина, соль, масло растительное)	250/10	4,88	6,80	20,79	201,36
Сердце в соусе (сердце говяжье, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, мука пшеничная, сметана, масло сливочное, томатная паста)	100	11,41	7,48	5,00	118,11
Каша гречневая рассыпчатая (гречневая крупа, соль)	180	8,80	7,15	39,00	239,45
Напиток из плодов шиповника(сухие плоды шиповника, сахар)	180	0,29	0,13	19,00	79,47
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшенич. обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Итого комплексный обед:		35,16	35,89	139,71	1065,18

Заведующий производством

АО "КСП КОЛПИНСКОГО РАЙОНА"
(организация)

Код
0330229

(структурное подразделение)

ТОВАРНЫЙ ОТЧЕТ
№ нед _____ День _____

ПРОИЗВОДСТВО

Номер документа	Дата составления

МОЛ:

Зав. Производством

(ФИО)

(должность)

Наименование	Документ		Сумма, руб. коп
	Дата	Номер	
1	2	3	4
Остаток на начало дня			
ПРИХОД			
Накладная			
Накладная			
Накладная			
Накладная			
Накладная			
Накладная			
Накладная			
Накладная			
Другие корректировки (по согласованию с бухгалтерией, описание и сумма)			
ИТОГО ПРИХОД			
РАСХОД			
Льготное питание			
Завтрак 1-4 кл	Уч. Цена	* кол-во	=
Обед 1-4 кл	Уч. Цена	* кол-во	=
Обед 5-11 кл	Уч. Цена	* кол-во	=
	Уч. Цена	* кол-во	=
	Уч. Цена	* кол-во	=
	Уч. Цена	* кол-во	=
Итого льготное питание:			
Платное питание (чек глолайм - отчет о реализации)			
АБОНЕМЕНТ	Сумма (по Учетным ценам)		
Модульный обед Вариант 1	Уч. Цена	* кол-во	=
Модульный обед Вариант 2	Уч. Цена	* кол-во	=
Обед Младший платный	Уч. Цена	* кол-во	=
Полдник 1 вариант (с выпечкой)	Уч. Цена	* кол-во	=
Полдник 3 вариант	Уч. Цена	* кол-во	=
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА	Сумма (по Учетным ценам)		
Итого платное питание			
Другие корректировки (по согласованию с бухгалтерией, описание и сумма)			
Заборный лист (переписать сумму по учетным ценам с заборного листа)			
ИТОГО РАСХОД			
Остаток на конец дня			

МОЛ

Зав. производством

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Бухгалтер

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Формалёва Е.М.

Handwritten signature in blue ink.

« »

2025 г

МЕНЮ 2 неделя 6 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Помидор свежий кусочком	100	1,10	0,20	3,80	21,78
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной (капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, филе кури, масло сливочное, соль, сметана)	250/10/ 10	3,27	7,96	7,30	134,80
Рыба, запеченная в омлете (минтай или сайда, соль, яйцо, молоко, мука пшеничная, масло растительное)	100	13,85	10,80	3,34	166,29
Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, соль, вода)	180	6,30	5,58	36,04	223,18
Напиток яблочный (яблоки, вода, сахар)	180	0,09	0,09	11,20	47,09
Батон нарезной обогащенный микр.	60	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	30	0,45	2,94	21,75	105,01
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого комплексный обед:		32,46	29,57	146,29	996,74

Заведующий производством
