

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Зам. ген. дир. по произв.контр. и развитию

АО «КСП Колпинского района»

Формалёва Е.М.

Handwritten signature in blue ink.

« »

2025 г

МЕНЮ 2 неделя 6 день

Наименование	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Уг-ды г.	Э.Ц. ккал
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Помидор свежий кусочком	100	1,10	0,20	3,80	21,78
Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной (капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, филе кури, масло сливочное, соль, сметана)	250/10/10	3,27	7,96	7,30	134,80
Рыба, запеченная в омлете (минтай или сайда, соль, яйцо, молоко, мука пшеничная, масло растительное)	100	13,85	10,80	3,34	166,29
Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, соль, вода)	180	6,30	5,58	36,04	223,18
Напиток яблочный (яблоки, вода, сахар)	180	0,09	0,09	11,20	47,09
Батон нарезной обогащенный микр.	60	3,75	1,45	25,70	131,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	30	0,45	2,94	21,75	105,01
Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Итого комплексный обед:		32,46	29,57	146,29	996,74

Заведующий производством
